

## Das Projekt

Der LSB will mit seinem Projekt „SPORTBUNT – Vereine leben Vielfalt!“ Menschen mit Fluchterfahrung die Integration im und durch Sport erleichtern. Sport ermöglicht gesellschaftliche Begegnungen und einen Austausch. Viele Berliner Sportvereine und -verbände engagieren sich bereits für Menschen mit Fluchterfahrungen und haben eine Vielzahl an zusätzlichen Sportangeboten geschaffen.



## Unser Informationsmaterial



## Übungsleiter\*innen-Ausbildung für Menschen mit Fluchterfahrung

Der Landessportbund Berlin e. V. bildet in der Gerhard-Schlegel-Sportschule in einem speziellen Ausbildungsprogramm Menschen mit Fluchterfahrung zu Übungsleiter\*innen aus. Die angehenden Trainer\*innen lernen in ca. 125 Lerneinheiten die nötigen sportwissenschaftlichen Grundlagen, um Gruppen zu leiten, ein Training aufzubauen und Sportler\*innen gesund und verletzungsfrei zu trainieren. Bei einem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs, der durch Dolmetscher\*innen begleitet wird, erhalten die Teilnehmer\*innen die DOSB Lizenz „Übungsleiterin/Übungsleiter C sportartübergreifender Breitensport“. Auch nach Erhalt der Lizenz können sich die Absolvent\*innen im Rahmen verschiedener Workshops weiterbilden. Auch die Erlangung einer B-Lizenz oder sportartspezifischen Lizenzen ist möglich.



### Landessportbund Berlin e.V.

SPORTBUNT – Vereine leben Vielfalt!  
Priesterweg 6 | 10829 Berlin  
☎ +49 30 3000-2801  
✉ [sportbunt@lsb-berlin.de](mailto:sportbunt@lsb-berlin.de)  
[www.sportbunt.de](http://www.sportbunt.de)



# SPORT BUNT

Vereine leben Vielfalt!



LANDES  
**SPO  
RT  
BUND  
BER  
LIN**

SPORTMETROPOLE

BERLIN





„SPORTBUNT – Vereine leben Vielfalt!“ ist ein Projekt des Landessportbunds Berlin e. V.. Das Projekt wird durch finanzielle Mittel im Rahmen des „Gesamtkonzept zur Integration und Partizipation Geflüchteter“ der Senatsverwaltung für Inneres, Digitalisierung und Sport Berlin seit 2016 gefördert.



## Das Projektteam

Das Team SPORTBUNT besteht aus der Projektleitung sowie mehreren Sport-Integrations-Coaches, die unterschiedliche Bezirke bzw. Themenschwerpunkte betreuen. Die Sachbearbeitung des Förderprogramms „Sportangebote für geflüchtete Menschen“ vervollständigt das Team.

## Aufgaben und Ziele

- Kooperations- und Netzwerkaufbau zwischen Akteuren\*innen der Flüchtlingshilfe und Sportvereinen/-verbänden
- Einzelvermittlung von Menschen mit Fluchterfahrung in Sportvereine
- Beratung und Unterstützung von Sportvereinen bei der bedarfsgerechten Angebotsgestaltung
- Beratung zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- Entwicklung und Bereitstellung von Informationsmaterialien
- Organisation und Durchführung von Erfahrungsaustauschen, Informationsveranstaltungen sowie Fort- und Weiterbildungen

## Sport steigert das Wohlbefinden

Sport hat positive Auswirkungen auf unseren Körper und unsere Psyche. Er ist gut für die Gesundheit, hilft Krankheiten vorzubeugen, unterstützt beim Abnehmen u.v.m..

Aber auch das Sozialleben kann vom Sport in vielerlei Hinsicht profitieren, denn:

- Sport fördert den Aufbau von Kontakten, welche auch außerhalb des Sports hilfreich sein können, und hilft dabei, Freundschaften zu knüpfen,
- im Sport kann man auch ohne Worte miteinander kommunizieren und gleichzeitig seine Sprachkenntnisse verbessern,
- im Sport erfährt man Neues über die Werte und Normen anderer Kulturen und kann Anderen gleichzeitig auch die eigene Kultur näherbringen,
- Sport kann dabei helfen, das Selbstwertgefühl zu steigern, Stress abzubauen und die Stimmung zu heben.

## Unsere Website – [www.sportbunt.de](http://www.sportbunt.de)



## Finde Deinen Sportverein

Interessierte können nach einem Sportverein in ihrem Bezirk suchen – und das auf Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi oder Ukrainisch.

